

Zakątek  
**SPA**

Hotelu Orle

*Zaprasza!*



REZERWACJA ZABIEGÓW  
TREATMENT BOOKING

tel. **784- 051-597** lub **w recepcji Spa**  
80-680 Gdańsk, ul. Lazurowa 8

# SPA DLA TWARZY / FACE SPA

## 1 | ZABIEG NAWILŻAJĄCY | do 60 min

Intensywne i długotrwałe nawilżenie, nadaje miękkość i jedwabistość skórze.

### MOISTURIZING TREATMENT | up to 60 min

Intensive and long lasting moisture effect. Your complexion will become soft and luxuriously silky.

Cena / Price

**140 zł**

## 2 | ZABIEG OCZYSZCZAJĄCY | do 60 min

Przeznaczony dla skóry mieszanej, tłustej i trądzikowej.

### CLEANSING TREATMENT | up to 60 min

Designed especially for oily, acne prone/combination skin.

Cena / Price

**140 zł**

## 3 | ZABIEG LIFTINGUJĄCY | do 60 min

Ujędrnia skórę, wygładza zmarszczki, dostarcza witaminy i minerały.

### NON-SURGICAL FACELIFT | up to 60 min

Your skin will become smooth, recharged with vitamins and minerals and free of wrinkles.

Cena / Price

**140 zł**

## 4 | ENERGETYZUJĄCY ZABIEG DLA PANÓW | do 60 min

Zabieg nawilżająco- łagodzący, energetyzujący i regenerujący skórę.

### ENERGIZING SKIN TREATMENT FOR MEN | up to 60 min

Intensive moisturizing, soothing, energizing and regenerating treatment.

Cena / Price

**140 zł**

## 5 | PEELING KAWITACYJNY | 5-15 min

Bezbolesne oczyszczanie twarzy.

### CAVITATION PEELING | 5-15 min

Painless purification leaving your skin smooth and soft.

Cena / Price

**50 zł**

## 6 | SONOFOREZA | do 5-15 min

Wprowadzanie substancji odżywczych w głębsze warstwy skóry.

### SONOPHORESIS | up to 5-15 min

Delivery of active ingredients into the deeper tissues.

Cena / Price

**40 zł**

## 7 | MIKRODERMOBRAZJA DIAMENTOWA | do 20 min

Mechaniczne złuszczenie warstwy rogowej naskórka.

### DIAMOND MICRODERMABRASION TREATMENT | up to 20 min

Mechanical exfoliation of the deeper tissues.

Cena / Price

**100 zł**

ZABIEGI DOBIERAMY I DOSTOSOWUJEMY DO POTRZEB SKÓRY  
/ ALL THE TREATMENTS ARE SUITED TO YOUR SKIN'S NEEDS

# SPA DLA CIAŁA / BODY SPA

## 1 | ZABIEG PODSTAWOWY | do 30 min

(peeling na ciało + balsam)

### BASIC TREATMENT | up to 30 min

(body scrub + lotion)

Cena / Price

**90 zł**

## 2 | ZABIEG MODELUJĄCY CIAŁO | do 60 min

(peeling + maska + balsam)

### BODY SHAPING TREATMENT | up to 60 min

(body scrub + body mask + lotion)

Cena / Price

**180 zł**

## 3 | RELAKSUJĄCY SEN | do 80 min

(peeling ciała + maska na ciało + balsam + pielęgnacja twarzy)

### THE 'DIVINE DREAM'- RELAXING TREATMENT | up to 80 min

(body scrub + body mask + lotion + face treatment)

Cena / Price

**230 zł**



# SPA DLA DŁONI I STÓP / HANDS AND FEET SPA

1 | MANICURE  
MANICURE

Cena / Price  
**25 zł**

2 | EGZOTYCZNY MANICURE  
(peeling + maska)  
EXOTIC MANICURE SPA  
(peeling + mask)

Cena / Price  
**55 zł**

3 | PEDICURE PODSTAWOWY  
BASIC PEDICURE

Cena / Price  
**70 zł**

4 | PEDICURE SPA  
(peeling + maska)  
PEDICURE SPA  
(peeling + mask)

Cena / Price  
**90 zł**

5 | PARAFINA  
(dłonie lub stopy)  
PARAFFIN WAX  
(hands or feet)

Cena / Price  
**30 zł**

6 | MALOWANIE PAZNOKCI  
ADDING POLISH

Cena / Price  
**10 zł**

7 | HYBRYDOWE MALOWANIE PAZNOKCI  
(dłonie lub stopy)  
ADDING HYBRID POLISH  
(hands or feet)

Cena / Price  
**89 zł**



# GABINET MASAŻU

## / MASSAGE THERAPY

### 1 | MASAŻ KARKU | około 20 min

Masaż wykorzystujący techniki najbardziej wpływające na obniżenie napięcia mięśniowego i zmniejszenie bólu mięśni i stawów.

#### NECK MASSAGE | about 20 min

The therapist uses techniques which influence the reduction of muscle tension and reduce pain in muscles and joints.

Cena / Price

**60 zł**

### 2 | MASAŻ RELAKSACYJNY PLECÓW I KRĘGOSŁUPA | około 30 min

Wpływa na zmniejszenie bólu mięśni przykręgosłupowych, poprawia pracę stawów kręgosłupa, obniża napięcie mięśniowe.

#### BACK AND SPINE MASSAGE | about 30 min

Affects the paraspinal muscles to reduce pain. Improves work of the joints of the spine, reduces muscle tension.

Cena / Price

**90 zł**

### 3 | MASAŻ RELAKSACYJNY CAŁOŚCIOWY | około 60 min

Obejmują one główne części ciała, takie jak plecy, nogi, stopy i ręce. Bardzo dobrze działa na odprężenie, szczególnie dla osób które prowadzą stresujący tryb życia.

#### WHOLE BODY MASSAGE | about 60 min

Massage focusing on the main parts of the body such as the back, legs, feet and hands. A perfect treatment for relaxation, especially for high stress lifestyle.

Cena / Price

**160 zł**

### 4 | MASAŻ RELAKSACYJNY (TYŁ) | około 45 min

Obniża napięcie mięśniowe całego ciała, przywraca prawidłowy rytm serca, właściwe krążenie i ciśnienie krwi

#### RELAXING MASSAGE | about 45 min

Reduces muscle tension throughout the body, restores normal heart rhythm, proper circulation and blood pressure.

Cena / Price

**140 zł**

### 5 | MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI | około 60 min

Jest zabiegiem głęboko relaksacyjnym, rewitalizującym i regeneracyjnym.

#### HOT STONE MASSAGE | about 60 min

Deeply relaxing treatment, revitalizing and regenerating your body.

Cena / Price

**180 zł**

### 6 | MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ | około 60 min

Głęboki relaks, odprężenie i wspaniałe doznania zapachowe – to wszystko gwarantuje Ci masaż Czekoladowy.

#### HOT CHOCOLATE MASSAGE | about 60 min

Deep relaxation, stress relief and admirable aroma experience - all of it included in this sweet treatment.

Cena / Price

**180 zł**

### 7 | MASAŻ LECZNICZY | 30 -60 min

Czas masażu uzależniony jest od rodzaju schorzenia, masowanej powierzchni i ogólnego stanu zdrowia pacjenta.

#### MEDICAL MASSAGE | 30-60 min

- time depends on medical problems, body surface and overall health.

Cena / Price

**90-140 zł**

# MULTI - ZADANIOWY KOMBAJN

## / MULTI-TREATMENT COMBINATION

### MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA

Nieinwazyjny zabieg odmładzania skóry. Podstawowym celem zabiegu jest odmładzanie, normalizowanie, rewitalizowanie, nawilżanie, tonizowanie, rozjaśnianie plam, spłykanie zmarszczek, lifting.

### NO-NEEDLE MESOTHERAPY

Non-surgical treatment for skin rejuvenation. The primary purpose of the treatment is rejuvenation, normalizing, revitalizing, moisturizing, toning, brightening spots, shallowing wrinkles, lifting.

#### 1 | OKOLICE OCZU

EYES AREA

Cena / Price **100 zł**

#### 2 | OKOLICE UST

MOUTH AREA

Cena / Price **100 zł**

#### 3 | TWARZ

FACE

Cena / Price **170 zł**

#### 4 | TWARZ + SZYJA + DEKOLT

FACE + NECK + NECKLINE

Cena / Price **240 zł**

#### 5 | WYBRANY OBSZAR CIAŁA

SELECTED AREA OF THE BODY

Cena od / Price from **240 zł**

### FALE RADIOWE

Fale radiowe działają odmładzająco, stymulują produkcję kolagenu, uelastyczniają i poprawiają napięcie skóry.

### RADIO WAVES

Radio waves rejuvenating effect, stimulate collagen production, soften and improve skin tone.

#### 1 | LIFTING OKOLICY OCZU

LIFTING THE EYE AREA

Cena / Price **150 zł**

#### 2 | LIFTING TWARZY

FACE LIFT

Cena / Price **200 zł**

#### 3 | LIFTING TWARZY + SZYI I DEKOLTU

FACE+ NECK+ NECKLINE

Cena / Price **300 zł**

#### 4 | UJĘDRNIANIE WYBRANEGO OBSZARU CIAŁA

(ramiona, brzuch, pośladki, uda)

FIRMING THE SELECTED AREA OF THE BODY  
(arms, abdomen, buttocks, thighs)

Cena / Price **350-400 zł**



## DERMOMASAŻ

Jest najlepszą metodą redukcji cellulitu. Uaktywnia rozkład tłuszczu oraz ujędrnia skórę.

## DERMOMASSAGE

It is the best method to reduce cellulite. Activates the breakdown of fat and firms the skin

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| 1   BRZUCH + BOKI<br>BELLY + SIDES                                       | Cena / Price <b>150 zł</b> |
| 2   BRZUCH<br>BELLY  | Cena / Price <b>120 zł</b> |
| 3   POŚLADKI + TYLNA CZĘŚĆ UD<br>BUTTOCKS + REAR PART OF THIGHS          | Cena / Price <b>160 zł</b> |
| 4   WYBRANA CZĘŚĆ UD<br>SELECTED THIGHS                                  | Cena / Price <b>120 zł</b> |
| 5   RAMIONA<br>ARMS  | Cena / Price <b>120 zł</b> |
| 6   PLECY (wybrana część pleców)<br>BACK (the selected part of the back) | Cena / Price <b>100 zł</b> |

## LIPOSUKCJA ULTRADŹWIĘKOWA


Nieinwazyjna metoda wyszczuplania i modelowania sylwetki oraz redukcji tkanki tłuszczowej.

## ULTRASONIC LIPOSUCTION

Non-surgical method of body slimming and shaping together with fat reduction.

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| 1   BOKI + BRZUCH<br>BODY SIDES + ABDOMEN                                | Cena / Price <b>400 zł</b> |
| 2   BRZUCH<br>ABDOMEN  | Cena / Price <b>250 zł</b> |
| 3   UDA (tył/przód/wew. strona ud)<br>THIGHS (front / rear / in. thighs) | Cena / Price <b>300 zł</b> |
| 4   WYBRANA CZĘŚĆ UD<br>SELECTED PART OF THIGHS                          | Cena / Price <b>120 zł</b> |
| 5   POŚLADKI<br>BUTTOCKS   | Cena / Price <b>250 zł</b> |

# ZABIEGI DODATKOWE / ADDITIONAL TREATMENT

1   DEPILOCJA WYBRANYCH PARTII CIAŁA WAXING	Cena / Price <b>30-100 zł</b>
2   HENNA BRWI Z REGULACJĄ   do 15 min HENNA EYEBROW AND EYEBROW TIDY   up to 15 min	Cena / Price <b>30 zł</b>
3   HENNA BRWI I RZĘS   do 15 min HENNA EYEBROW AND EYELASH   up to 15 min	Cena / Price <b>35 zł</b>
4   REGULACJA BRWI   do 15 min EYEBROW TIDY   up to 15 min	Cena / Price <b>15 zł</b>
5   VOUCHER SPA/ VOUCHER SPA UNIKATOWY PREZENT DLA BLISKIEJ OSOBY/ UNIQUE GIFT	

# STREFA SIŁOWNI I SAUNY / GYM AND SAUNA ZONE

1   SIŁOWNIA   do 60 min GYM   up to 60 mi	Cena / Price <b>10 zł</b>
2   PLATFORMA WIBRACYJNA   10 min   20 min VIBRATING PLATFORM   10 min   20 min	Cena / Price <b>10 zł/ 20 zł</b>
3   SAUNA + JACUZZI   do 60 min SAUNA + JACUZZI   up to 60 min	Cena / Price <b>20 zł</b>
4   SŁONECZNA ŁĄCZKA   1 min SUNNY MEADOW   1 min	Cena / Price <b>1 zł</b>

