

**SPA
&
WELLNESS**

Hotelu Orle

Zaprasza!



tel.: **+48 784-051-597**

e-mail: **spa@orle.com.pl**

ul. Lazurowa 8, 80-680 Gdańsk

MASAŻ / MASSAGE

1 MASAŻ DLA KOBIET W CIĄŻY

PLECÓW I KARKU (30 min) / CAŁOŚCIOWY (50 min)

Może być stosowany od 4 do 8 miesiąca ciąży. Działa odprężająco i rozluźniająco, łagodzi bóle nadmiernie obciążonych partii ciała oraz usuwa obrzęki.

MASSAGE FOR PREGNANT WOMEN BACK AND NECK / WHOLE BODY

It can be used from 4 to 8 months of pregnancy. It works relaxing, soothes pain in overloaded body parts and removes swellings.

110 zł / 160 zł

2 MASAŻ RELAKSACYJNY PLECÓW I KARKU (30 min)

Obniża napięcie mięśniowe, wpływa na zmniejszenie bólu mięśni przykręgosłupowych, poprawia pracę stawów kręgosłupa.

BACK AND NECK MASSAGE

Reduces muscle tension, affects the paraspinal muscles to reduce pain, improves the work of the joints of the spine.

110 zł

3 MASAŻ RELAKSACYJNY TYŁU CIAŁA (45 min)

Obniża napięcie mięśni pleców, ramion, nóg i stóp. Przywraca prawidłowy rytm serca, właściwe krążenie i ciśnienie krwi.

BACK OF THE BODY MASSAGE

Reduces muscle tension of back, arms, legs and feet. Restores normal heart rhythm, proper circulation and blood pressure.

150 zł

4 MASAŻ RELAKSACYJNY CAŁOŚCIOWY (60 min)

Objęmuje ramiona, klatkę piersiową, brzuch, plecy, nogi i stopy. Ma działanie odprężające, szczególnie polecany jest zatem dla osób prowadzących stresujący tryb życia.

WHOLE BODY MASSAGE

It includes arms, chest, stomach, back, legs and feet. A perfect treatment for relaxation, therefore especially recommended for people leading a stressful lifestyle.

180 zł

5 MASAŻ BURSZTYNOWY (60 min)

Masaż relaksacyjny całościowy, wykonany olejkami na bazie bursztynu oraz złota koloidalnego. Posiada naturalne właściwości nawilżające i zmiękczone skórę, spłyczące zmarszczki, pobudzające metabolizm i procesy obronne, neutralizujące wolne rodniki.

AMBER MASSAGE

Whole body massage made with an amber and colloidal gold based oil. Natural properties moisturize and soften the skin, reduce wrinkles, stimulate metabolism and defense processes neutralizing free radicals.

200 zł

6 MASAŻ BURSZTYNOWY NA PEELINGU (45 min)

Masaż relaksacyjny całościowy, wykonany delikatnym piaskowym peelngiem oraz olejkami na bazie bursztynu i złota koloidalnego. Odświeży powierzchnię skóry oraz pobudzi mikrokrążenie do regeneracji i ujędrnienia.

AMBER PEELING MASSAGE

Whole body massage, made with a delicate sand peeling and oil based on amber and colloidal gold. It will refresh the skin surface and stimulate microcirculation to regenerate and firming.

200 zł

7 MASAŻ CAŁOŚCIOWY BAŃKA CHIŃSKA (60 min)

Terapia próżniowa, likwidująca napięcia, bóle oraz brak jędrności skóry. Pobudza odporność organizmu, krążenie krwi i limfy, likwidując cellulit i odmładzając.

WHOLE BODY CHINESE BUBBLE MASSAGE

Vacuum therapy, eliminating tension, pain and lack of skin firmness. It stimulates the body's immunity, blood and lymph circulation, eliminating cellulite and rejuvenating.

200 zł

8 MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ (60 min)

Głęboki relaks, odprężenie i wspaniałe doznania zapachowe czekolady zapewniają skórce nawilżenie, odżywienie i działanie antyoksydacyjne. Zawarta w niej kofeina ujędrniając i uelastyczniając skórę zredukuje cellulit.

HOT CHOCOLATE MASSAGE

Deep relaxation, stress relief and admirable aroma experience of chocolate provides skin firming, moisturizing and antioxidant protection. Contained caffeine will make skin firm, more elastic and cellulite free.

220 zł

9 MASAŻ DELUXE - GORĄCYMI KAMIENIAMI (75 min)

Fenomenalna termoterapia całego ciała oraz twarzy, eliminująca przewlekły stan zmęczenia psychofizycznego. Napięcie mięśniowe, stres, choroby reumatyczne, urazy ortopedyczne, utrata jędrności skóry to jedne z wielu rozwiązywanych masażem problemów.

DELUXE - HOT STONES MASSAGE

Phenomenal thermotherapy of whole body and face, eliminating the chronic state of psychophysical fatigue. Muscle tension, stress, rheumatic diseases, orthopedic injuries, loss of skin firmness are among the many problems solved with this massage.

250 zł

10 BURSZTYNOWY BŁOGOSTAN (60 min + 30 min)

Masaż relaksacyjny całościowy, wykonany olejkami na bazie bursztynu i złota koloidalnego, połączony z masażem tyłu ciała wykonanym gorącymi kamieniami. 90 min wyłącznie dla Ciebie przywróci siły vitalne i pomoże odzyskać równowagę.

AMBER BLISS

Whole body massage, made with an amber and colloidal gold based oil, combined with hot stones back of the body massage. 90 min only for You will restore your vitality and help regain your balance.

300 zł

SPA CIAŁA / BODY SPA

1 ALGI MORSKIE (do 30 min)

Peeling oraz balsam na bazie produktów z alg morskich idealnie odświeżą powierzchnię skóry.

MARIN ALGAE

Peeling and balm based on marine algae products will perfectly refresh the skin surface.

130 zł

2 WITAMINY (do 45 min)

Peeling, okład z maski oraz balsam na bazie produktów z kompleksem witamin intensywnie nawilżą skórę ciała.

VITAMINS

Peeling, compres and balm based on products with a vitamin complex will intensely moisturize the skin of the body.

190 zł

3 KAWIOR I MINERAŁY (do 60 min)

Peeling, okład z maski oraz balsam na bazie produktów z kawiolem i minerałami, poprzez silne rozgrzanie, wymodelują kształt sylwetki.

CAVIAR AND MINERALS

Peeling, compres and balm based on products with caviar and minerals, through strong warming, will model the shape of figure.

240 zł

4 BURSZTYN I ZŁOTO (do 75 min)

Peeling, okład z maski, odmładzający masaż twarzy, szyi i dekoltu oraz balsam na bazie produktów z bursztynem i złotem koloidalnym, dogłębnie odżywią oraz ujędrnią skórę ciała i twarzy, pobudzając ją do odnowy komórkowej. Spłyczą zmarszczki, uaktywnią procesy obronne oraz zneutralizują wolne rodniki.

AMBER AND GOLD

Peeling, compres, rejuvenating face, neck and cleavage massage and balm based on amber and colloidal gold products, will deeply nourish and firm the skin of the body and face, stimulating to cell renewal. They will reduce wrinkles, activate defense processes and neutralize free radicals.

280 zł

SPA TWARZY / FACE SPA

1 ALGI MORSKIE (do 30 min)

Bezbolesne oczyszczanie twarzy peelingiem kawitacyjnym lub enzymatycznym, zakończone nałożeniem maski algowej, przyspieszającej procesy naprawcze naskórka.

MARIN ALGAE

Painless face cleansing by using cavitation or enzymatic peeling ended with algae mask accelerating the epidermis repair processes.

110 zł

2 WITAMINY (do 45 min)

Bezbolesne oczyszczanie twarzy, serum, masaż potęgujący efekt wchłaniania oraz maska na bazie produktów z kompleksem witamin intensywnie nawilżą skórę.

VITAMINS

Painless facial cleansing, serum, massage enhancing the absorption effect and mask based on products with a vitamin complex, will intensely moisturize the skin.

170 zł

3 KAWIOR I MINERAŁY (do 60 min)

Bezbolesne oczyszczanie twarzy, serum, masaż potęgujący efekt wchłaniania oraz maska na bazie produktów z kawiolem i minerałami, dostarczą niezbędnych mikroelementów do opóźnienia procesów starzenia oraz uelastycznienia skóry.

CAVIAR AND MINERALS

Painless facial cleansing, serum, massage enhancing the absorption effect and mask based on caviar and minerals products, will provide the necessary micronutrients to delay the aging processes and make the skin more elastic.

220 zł

4 BURSZTYN I ZŁOTO (do 75 min)

Bezbolesne oczyszczanie twarzy, serum dodatkowo wtłoczone sonoforezą, masaż potęgujący efekt wchłaniania oraz maska na bazie produktów z bursztynem i złotem koloidalnym, dogłębnie odżywią oraz ujędrnią skórę, pobudzając ją do odnowy komórkowej. Sptyczą zmarszczki, uaktywnią procesy obronne oraz zneutralizują wolne rodniki.

AMBER AND GOLD

Painless facial cleansing, serum additionally pressed with sonophoresis, massage enhancing the absorption effect and mask based on amber and colloidal gold products, will deeply nourish and firm the skin, stimulating to cell renewal. They will reduce wrinkles, activate defense processes and neutralize free radicals.

270 zł



RABAT / DISCOUNT

– 50% NA 1 ZABIEG FAL RADIOWYCH LUB MEZOTERAPII
BEZIGŁOWEJ PRZY ZAKUPIE 1 ZABIEGU NR 2 – 4

FOR 1 RADIO WAVE OR NO-NIDLE MESOTHERAPY TREATMENT,
WHEN PURCHASING 1 TREATMENT

5 MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA (do 50 min)

TWARZ / + SZYJA / + DEKOLT

Mechaniczne złuszczenie warstw rogowych naskórka, rozjaśniające przebarwienia i sptyczające zmarszczki, zakończone nałożeniem serum i maski algowej, przyspieszającej procesy regeneracyjne naskórka.

DIAMOND MICRODERMABRASION face / + neck / + cleavage

Mechanical exfoliation of the horny layers of the epidermis, which brightens discolorations and reduces wrinkles ended with algae mask accelerating the epidermis regenerative processes.

160 zł / 180 zł / 200 zł

6 MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA

OKOLICE OCZU (do 10 min)

TWARZ / + SZYJA / + DEKOLT (do 30 min)

Nieinwazyjne dostarczanie do głębokich warstw skóry substancji aktywnych, mających na celu rewitalizację, nawilżenie, odmłodzenie, rozjaśnienie przebarwień oraz lifting skóry.

NO-NIDLE MESOTHERAPY eyes area / face / + neck / + cleavage

Non-surgical delivering active substances to deep layers of the skin to revitalize, moisturize, rejuvenate, brighten discoloration and skin lifting.

100 zł

200 zł / 230 zł / 250 zł

7 FALE RADIOWE

OKOLICE OCZU (do 10 min)

TWARZ / + SZYJA / + DEKOLT (do 30 min)

Delikatne podnoszenie temperatury głębszych warstw skóry, mające na celu aktywację tworzenia nowych włókien kolagenowych, sptyczenia zmarszczek, poprawy napięcia i elastyczności skóry.

RADIO WAVES eyes area / face / + neck / + cleavage

Gentle raising the temperature of the deeper layers of the skin to activate the formation of new collagen fibers, reduce wrinkles, improve skin tension and elasticity.

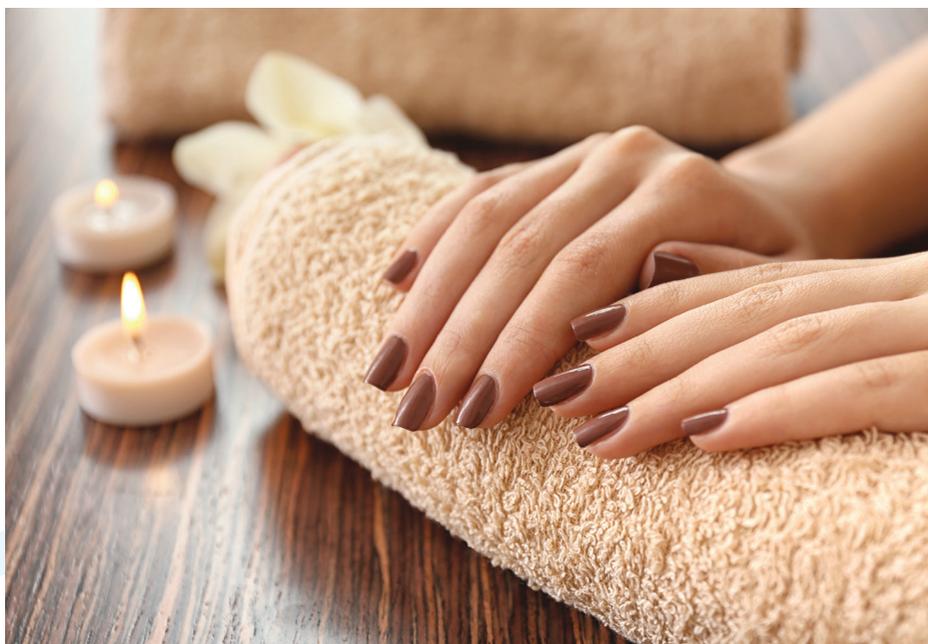
100 zł

200 zł / 230 zł / 250 zł



SPA DŁONI I STÓP / HANDS AND FEET SPA

- | | |
|--|----------------------|
| 1 SOS (30 min)
Intensywna i natychmiastowa regeneracja likwidująca szorstką, suchą, popękaną skórę dłoni lub stóp, składająca się z peelingu, odżywczej maski oraz parafiny kosmetycznej.
S O S
Intensive and immediate regeneration eliminating rough, dry, cracked skin hands or feet, consisting of a peeling, nourishing mask and cosmetic paraffin. | 80 zł |
| 2 ZDJĘCIE LAKIERU HYBRYDOWEGO / ŻELU (do 30 min / do 60 min)
REMOVING HYBRID POLISH / GEL | 30 zł / 50 zł |
| 3 MALOWANIE PAZNOKCI (do 10 min)
NAIL POLISH | 30 zł |
| 4 MANICURE KLASYCZNY (do 30 min)
CLASSIC MANICURE | 60 zł |
| 5 MANICURE HYBRYDOWY (do 45 min)
HYBRID MANICURE | 90 zł |
| 6 PEDICURE KLASYCZNY (do 60 min)
CLASSIC PEDICURE | 120 zł |
| 7 PEDICURE HYBRYDOWY (do 75 min)
HYBRID PEDICURE | 150 zł |



DODATKOWO / ADDITIONALY

- | | |
|---|------------------------------|
| 1 SAUNA SUCHA (30 min / 60 min / 90 min)
DRY SAUNA | 30 zł / 40 zł / 50 zł |
| 2 CEREMONIA BLIŻEJ SIEBIE (do 90 min)
Sauna sucha na wyłączność dla 2 osób, sosnowa aromaterapia, wspólny sosnowy peeling oraz odżywienie skóry oliwką z wyciągiem z igliwia sosnowego z otaczającego nas lasu + 2 pyszne soki wspomagające oczyszczanie organizmu z toksyn – SAMO ZDROWIE!
CEREMONY CLOSER TO EACH OTHER
Exclusive dry sauna for 2 people, pine aromatherapy, joint pine peeling and nourishing the skin with olive with pine needle extract from the forest around us + 2 delicious juices to help cleanse the body of toxins - HEALTH ITSELF! | 180 zł |
| 3 SŁONECZNA ŁĄCZKA (do 20 min)
Lampy imitujące naturalne światło słoneczne bezpiecznych promieni podczerwonych oraz UVA i UVB, bez szkodliwych promieni UVC. Zapewniają delikatne muśnięcie opalenizną, ale co najważniejsze, przyczyniają się do polepszenia samopoczucia, poprzez uwolnienie endorfin i wzrost poziomu serotoniny.
SUN MEADOW
Lamps imitating natural sunlight with safe rays of infrared, UVA and UVB, without harmful UVC rays. They provide gentle tan brush, but most importantly, they contribute to improving well-being due to release endorphins and an increase in serotonin levels. | 20 zł |
| 4 HENNA BRWI / RZĘS (do 15 min)
HENNA ON EYEBROWS / EYELASHES | 30 zł / 30 zł |
| 5 REGULACJA BRWI (do 15 min)
EYEBROWS SHAPING | 30 zł |
| 6 PAKIET (REGULACJA BRWI + HENNA BRWI + HENNA RZĘS) (do 20 min)
PACKAGE (EYEBROWS SHAPING + EYEBROWS HENNA + EYELASHES HENNA) | 60 zł |

DEPILACJA / WAXING

- | | |
|---|----------------------|
| 1 WĄSIK / BRODA / BAKI (do 15 min)
UPPER LIP / CHIN / SIDEBURNS | 25 zł |
| 2 PACHY / PŁYTKIE BIKINI (do 15 min)
ARMPIT / SHALLOW BIKINI | 40 zł |
| 3 ŁYDKI / UDA (do 15 min)
CALVES / THIGHS | 40 zł / 60 zł |
| 4 PRZEDRAMIONA / RAMIONA (do 15 min)
FOREARM / ARM | 50 zł / 70 zł |
| 5 KLATKA PIERSIOWA / PLECY (do 15 min)
CHEST / BACK | 100 zł |

INSTRUKCJE SPA

/ SPA INSTRUCTIONS

REZERWACJA

Terminy zabiegów ustalić można telefonicznie: **+48 784 051 597**
lub e-mailowo: **spa@orle.com.pl**

REZYGNACJA

Informację o zmianie lub odwołaniu zabiegów należy zgłosić Recepcji SPA najpóźniej **3 h przed ich rozpoczęciem**. Nieodwołanie i nieprzybycie na zabieg skutkuje obciążeniem Gościa w wysokości 100% wartości zamówionej usługi, bez możliwości wykorzystania płatności w innym terminie.

CZAS PRZYBYCIA

Na zabieg Gość zobowiązany jest przybyć **10 min przed rozpoczęciem**, w celu wypełnienia ankiety medycznej i przygotowania się. Zabiegi skracają się adekwatnie do czasu spóźnienia.

PRZECIWWSKAZANIA

Masaż: choroby nowotworowe, ostre stany zapalne, gorączka, miażdżyca, zakrzepica, gruźlica.

Kosmetyka: jak wyżej + ciąża (po konsultacji), elementy metalowe w ciele (np. zastawka, implant) w przypadku zabiegów z użyciem prądu.

Inne choroby rozpatrywane są indywidualnie po wypełnieniu ankiety medycznej.

INFORMACJE DODATKOWE

- płatności należy dokonać przed zabiegiem w Recepcji SPA,
- pakiety i bony nie podlegają wymianie na inne,
- promocje nie łączą się,
- istnieje możliwość zakupu Vouchera podarunkowego.

RESERVATION

Dates of treatments can be set by phone: **+48 784 051 597**
or by e-mail: **spa@orle.com.pl**

CANCELLATIONS

Information about changes or cancellations of treatments should be reported to the SPA Reception at least **3 hours before their start**. Not canceling and not arriving for the treatment will result Guest being charged 100% of the value of the ordered service, without the possibility of using the payment at another time.

ARRIVAL TIME

The Guest is required to **arrive 10 minutes before the start** in order to complete a medical questionnaire and prepare. Treatments are shortened adequately until late.

CONTRAINDICATIONS

Massage: cancer, acute inflammation, fever, atherosclerosis, thrombosis, tuberculosis.

Cosmetics: as above + pregnancy (after consultation), metal parts in the body (e.g. implant, valve) for electricity treatments.

Other diseases are considered individually after completing a medical questionnaire.

ADDITIONAL INFORMATION

- payment should be made before the treatment at the SPA Reception,
- packages and vouchers are not exchangeable for others,
- promotions cannot be combined,
- it is possible to buy a gift voucher.